

PRIORİTETLƏŞDİRİLMİŞ İDMAN NÖVLƏRİ

Testetmə və təhqiqatlar üzrə beynəlxalq standartın 4.4.1-ci maddəsinə əsasən, milli qaydaların tələbləri olaraq, AMADA müəyyən idman növlərini test bölüşdürülmə planına uyğun olaraq prioritetləşdirir, lakin hər bir halda digər idman növləri də test edilə bilər.

▶ Ağırılıqqaldırma

▶ Atıcılıq

▶ Atletika

Tullanma
Atmalar
Sprint (400 m və az)
Orta məsafəyə qaçış (800-1500 m)
Uzaq məsafəyə qaçış (3000 və çox)

▶ Avarçəkmə

Akademik avarçəkmə
Kano/Kayak

▶ Badminton

▶ Basketbol

▶ Boks

▶ Ciu-citsu

▶ Cüdo

▶ Futbol

▶ Futzal

▶ Gimnastika

Aerobika Gimnastikası
Bədii
İdman
Batut Gimnastikası və tamblinq
Akrobatika

▶ Güləş

Sərbəst
Yunan-Roma
Qadın güləşi

▶ Həndbol

▶ Qılıncoynatma

▶ Üzgüçülük

Orta Məsafəyə (200-400 m)
Uzun məsafəyə (800 m və çox)
Sprint

▶ Sambo

▶ Stolüstü tennis

▶ Taekvondo

▶ Triatlon

▶ Velosiped İdmanı

Şosse
Trek

▶ Volleybol

▶ Karate

▶ Kamandan oxatma

▶ Kikboksinq

▶ Pauerliftingq

▶ Paralimpiya idman növləri

Para-cüdo
Para-taekvondo
Para-üzgüçülük
Para-pauerliftingq
Para-atletika
Para-karate